



# Gedrag (g)een probleem

## Omgaan met probleemgedrag van jonge sporters

*Ben jij werkzaam in de sport? Dan ervaar je vast wel eens probleemgedrag van jonge sporters. Dan is deze scholing met handvatten en tips die je direct kunt toepassen in de praktijk iets voor jou. Want het is vaak een grote uitdaging om deze doelgroep van de juiste begeleiding te voorzien.*

Is probleemgedrag te voorkomen? Wat doe je als het toch mis gaat?

Je gaat aan de slag met het vroegtijdig signaleren van probleemgedrag in sporttrainingen en krijgt inzicht in je eigen lesgeef- en begeleidingsgedrag. Daarnaast krijg je mogelijkheden aangereikt om je lesgeef- en begeleidingsgedrag aan te passen op de doelgroep. Het doel is een succesvolle training voor zowel de trainer als het kind of de jongere.

### Wat gaan we doen?

We starten met een korte inleiding over het signaleren van probleemgedrag. Daarna ervaart de deelnemer (in de praktijk en met behulp van videobeelden) wat de invloed kan zijn van de docent op het ontstaan van probleemgedrag en hoe dit zich mogelijk uit binnen een sportactiviteit. We sluiten af met een interactief gesprek waarin de deelnemer direct toepasbare tips en handvatten krijgt.

### Voor wie:

- Voor trainers, coaches en begeleiders die werkzaam zijn binnen de (jeugd) sport.
- Voor iedereen met ervaring met het geven van training of begeleiden van groepen binnen de (jeugd)sport.

### Docenten:

Sportprofessionals **Arjan Pruim** en **Simon Leistra** zijn als docent werkzaam op de ALO, onderdeel van het Instituut voor Sportstudies aan de Hanzehogeschool, Groningen. Ze hebben ruime praktijkervaring in het (speciaal)onderwijs en in het werken met kinderen met gedragsproblemen in de sport.

**Nathan Robben** werkt 15 jaar als gepassioneerd vakdocent Sport & Beweging in het onderwijs. Hij geeft bewegingsonderwijs aan leerlingen van 12 tot met 20 jaar met een gedragsstoornis en/of psychische problemen.

### Tijdsduur:

3 uur

### Lesmateriaal

In de scholing wordt gebruik gemaakt van het praktische leerboek:

'Plezier in bewegen voor ieder kind'

Optioneel lesmateriaal:

'Begrijp ik jou? Handreiking voor moeilijk verstaanbaar gedrag binnen beweegsituaties'



### Deelname:

Individuele deelname (minimaal 10 deelnemers) en Incompany mogelijk. Neem hiervoor contact op met Stichting Special Heroes Nederland (zie gegevens onder).